

# OKUL OLGUNLUĞU

Okula başlama çocuğun hayatında önemli bir yere sahiptir. Anne babadan uzun süreli ayrı kalma, sabit ve uygulanan kuralların olduğu bir ortamda bulunma, sosyal olarak birçok arkadaşla beraber aynı ortamda bulunma, öğrenme etkinlikleri ile karşılaşma gibi birçok faktör okulu hayatımızda önemli bir yere koymaktadır.

Yaşamsal olarak yeni beceriler edinilen okula başlangıç dönemi şüphesiz bir uyum süreci gerektirmektedir. Bu sürecin olumlu atlatılması çocuğun ileriki dönemlerdeki başarısını da etkilemektedir.

Uyum sürecinin çabuk ve olumlu şekilde atlatılabilmesi çocuğun; zihinsel, fiziksel, duygusal, sosyal ve dil gelişimi olarak belirli bir olgunluğa sahip olmasını gerekli kılmaktadır. Bu olgunluğa bütün olarak "Okul Olgunluğu" denilmektedir.



Her türlü öğrenme için "En Uygun" zaman vardır. O zamana kadar boşa giden öğretme çabaları olumlu sonuçlanmaya başlar. Buna "Öğretilebilen An" denmektedir. Bu düşünce okula hazırlık ile yakından ilgili bir durumdur. İyi hazırlanmış bir çocuk okula kolay uyum sağlar, kendini mutlu ve rahat hisseder ve hem öğretmenleriyle hem de arkadaşlarıyla iyi ilişkiler kurar. Genel olarak bakıldığında okula başlayan çocuklarda aşağıdaki becerileri kazanmış olması beklenmektedir:

- Kendini ifade edebilecek ve iletişim kurabilecek düzeyde anadilini kullanabilme
- Yaşına uygun kavram bilgisine sahip olma
- Dikkatini verme ve sürdürme becerisine sahip olma
- Benzerlik ve farklılıkları ayırt edebilme
- El becerileri ve genel koordinasyonunun yeterli olması
- Sorun çözme becerisine sahip olma
- Öz bakım becerilerinin gelişmiş olması
- İstek ve ihtiyaçlarını uygun bir yer ve zamana kadar erteleyebilme
- Anlık ve tepkisel davranmak yerine duygu ve düşüncelerini muhakeme becerisini de kullanarak ifade edebilme
- Sosyal kurallara uyabilme
- Yaşına uygun sorumluluklar alabilme

## Çocukların Okul Olgunluđuna Ulaşmalarını Desteklemek İçin;



- Bol bol konuřup çeřitli konularda kelime hazinesini geliřtirin.
- Hikaye oluřturma ve hikaye tamamlama oyunlarđ oynayđn.
- İfade edici dili geliřtirmek için, çocuđun iletiřime geçebileceđi, kendi duygu ve dűřüncelerini ifade edebileceđi uygun ortamlar hazırlayđn.
- Nesnelere arasındaki benzerlikleri ve farklılıkları bulma etkinlikleri yaptırđn.
- Hafıza oyunları oynayđn.
- Akranlarıyla vakit geçirmesini sađlayđn.
- Yaşına uygun sorumluluklar verin.
- Fiziksel becerilerin geliřmesi için bedensel koordinasyon gerektiren aktiviteler yaptırđn.
- Bisiklet kullanma ,uçurtma uçurma, sđnırlı boyama yapma gibi...

### Kaynak:

İstanbul Milli Eđitim Műdűrlűđű Özel Eđitim ve Rehberlik Hizmetleri Bűlűmű