

- Okula geliş-gidiş tüm aile bireyleri tarafından desteklenmelidir.
- Yaşanan zorluklar karşısında çocuğun devam edip etmemesi gibi konular çocuğun yanında tartışılmamalıdır.
- Çocuğun sabahları evden sakin ve mutlu ayrılmasına özen gösterilmelidir.
- Çocuk ebeveynin okula gelmesi için ısrar ediyorsa, ona anaokulunun sadece çocuklar için olduğu anlatılmalıdır.
- Çocuğun eve döneceği saatlerde evde olup onu sürprizle karşılamak (en azından ilk haftalarda) uyumunu kolaylaştıracaktır.
- Çocuk sağlık şikayeti ile okula gitmek istemiyorsa, yargılanmadan dinlenmeli ve açıklayıcı bir konuşma ile okula gitmesi için ikna edilmeli. Durumdan okul psikolojik danışmanı haberdar edilmeli ve asıl sorun araştırılmalı.

“Hayalinizdeki çocuğa değil,
kendi çocuğunuza ulaşmak
için çaba sarf edin.”



NERGİZ ANOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ



OKULA
UYUM
SÜRECİ



UNUTMAYIN

Çocuğun okuluna güven duyması için önce ebeveynler kuruma güven duymalıdır.

ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR



Çocuk 3 yaşına kadar aile ortamında gelişimini sürdürür. Fakat 3 yaş itibariyle çocuğun sosyal gelişimi için aile ortamı yeterli olmayacaktır. Bu dönemde ise okul öncesi eğitim devreye girer.

Okul öncesi eğitimle aileden dışarıya ilk adımını atan çocuk, hem sosyal hem de bireysel farklılıkların etkisiyle uyum sürecinde bazı sorunlar yaşayabilir.



UYUM SÜRECİNDE KARŞILAŞILAN PROBLEMLER

- Ailelerin sürece hazır olmaması
- Çocuğun anaokulu hakkında yetersiz ya da yanlış bilgiye sahip olması
- Çocuğun aileye aşırı bağlılığı ya da kopmak istememesi
- Ailenin çocuğa aşırı bağlılığı ya da kopmak istememesi
- Kurallı ortama uyum güçlüğü



PROBLEMLERİN ÇÖZÜMÜNDE AİLELER NELER YAPABİLİR?

- Aile çocuğu okula bırakırken sabırlı ve kararlı davranmalıdır. Huzurlu ve mutlu bir ifade takınmalıdır.
- Okul için birlikte alışveriş yapmak, çocuğun istek ve heyecanını arttırabilir.
- Çocuğun okulu görsel olarak tanınması için fırsat verilmelidir. Çocuk ile birlikte okul gezisi yapılabilir.
- Okula başlamadan önce çocukla okul hakkında bol bol konuşarak, okul hakkında abartıdan uzak gerçekçi bilgiler verilmelidir.
- Çocuğun anlayacağı ifadeler ile okulda güvende olduğu anlatılmalıdır.
- Yatış, kalkış saatlerinin rutine oturtulması çocuğun uyumu kadar sağlıklı öğrenmesine de katkı sağlar.

